

# MANTRA

Nepalesische und Indische Küche

Hauptplatz-12, 2620 Neunkirchen

0263521516

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr, Sa, und So

11:00-14:30 und 17:00-21:30

Ruhe Tag: - Mittwoch

Da wir direkt an der indischen Grenze aufgewachsen sind, haben wir zwei verschiedene Kulturen kennengelernt und sind mit ihnen gemeinsam gewachsen. Aus dieser Verbundenheit heraus haben wir uns entschieden, ein indisches und nepalesisches Restaurant zu eröffnen (von Ramesworam 8848 bis Himalaya). Die indische und die nepalesische Küche teilen viele Gemeinsamkeiten, aber natürlich gibt es auch feine, charakteristische Unterschiede

Bereits im Mittelalter galt Indien als Inbegriff einer reichen Gewürzkultur. Curry, eines der bekanntesten Beispiele, ist keine einzelne Zutat, sondern eine komplexe, je nach Gericht individuell komponierte Gewürzmischung. Der Schärfegrad variiert in Abhängigkeit vom Chili-Anteil, während das Zusammenspiel zahlreicher aromatischer Gewürze den Speisen ihren charakteristischen orientalischen Geschmack verleiht.

Alle Gerichte werden mit Reis serviert.

Alle Gerichte können je nach Geschmack extra scharf zubereitet werden

## Suppen

|                                    |          |               |
|------------------------------------|----------|---------------|
| <b>4, Dal Suppe</b>                |          | <b>€ 4,50</b> |
| Rote Linsensuppe                   |          |               |
| <b>5, Tomato Suppe</b>             | <b>G</b> | <b>€ 4,90</b> |
| Tomatencremesuppe                  |          |               |
| <b>6, Vegetarische Creme Suppe</b> | <b>G</b> | <b>€ 4,50</b> |
| Gemüsesuppe                        |          |               |
| <b>7, Hühner Creme Suppe</b>       | <b>G</b> | <b>€ 4,90</b> |
| Suppe mit Hühnerfleisch gekocht    |          |               |

## Vorspeise

|   |          |               |
|---|----------|---------------|
| <b>11, Vegetarische Samosa</b>                  | <b>A</b> | <b>€ 4,50</b> |
| frittierte Teigtaschen, gefüllt mit Gemüse      |          |               |
| <b>12, Panir Pakoda</b>                         | <b>A</b> | <b>€ 4,90</b> |
| gebackener, gewürzter, Käse in Kichererbsenmehl |          |               |
| <b>13, Vegetarische Pakoda</b>                  | <b>A</b> | <b>€ 4,50</b> |
| Frisches Gemüse, in Kichererbsenmehl frittiert  |          |               |
| <b>14, Chicken Tikka</b>                        | <b>A</b> | <b>€ 5,90</b> |
| würzig marinierte und gegrillte Hühnerstücke    |          |               |

# Vegetarische Gerichte

|  |                |                |
|--|----------------|----------------|
| <b>21, Fry Dal</b>                               |                | <b>€ 12,90</b> |
| gebratene Linsen                                 |                |                |
| <b>22, Dal Makhani</b>                           | <b>G</b>       | <b>€ 13,90</b> |
| Schwarze Linsen mit Obers, Kräutern und Gewürzen |                |                |
| <b>23, Chana Mashala</b>                         | <b>G</b>       | <b>€ 13,90</b> |
| Kichererbsen mit Kartoffeln und Gewürzen         |                |                |
| <b>24, Alloo Mater</b>                           | <b>G</b>       | <b>€ 13,90</b> |
| Kartoffeln und Erbsen mit Currysauce             |                |                |
| <b>25, Mater Paneer</b>                          | <b>G</b>       | <b>€ 14,50</b> |
| Erbsen & Hüttenkäse in würziger Currysauce       |                |                |
| <b>26, Palak Panir</b>                           | <b>G</b>       | <b>€ 14,50</b> |
| Hüttenkäse mit Spinatobers und Gewürzen          |                |                |
| <b>27, Shahi Paneer</b>                          | <b>G</b>       | <b>€ 14,90</b> |
| Indischer Käse mit Tomaten und Currysauce        |                |                |
| <b>28, Veg Korma</b>                             | <b>A,E,H,G</b> | <b>€ 13,90</b> |
| Gemüse in Cashewnuss-Currycremesauce             |                |                |

# Hauptspeisen vom Huhn

|   |              |                |
|---|--------------|----------------|
| <b>36, Chicken Curry</b>                                  | <b>G</b>     | <b>€ 13,90</b> |
| Zartes Hühnerfleisch in Currysauce                        |              |                |
| <b>37, Chicken Mango</b>                                  | <b>G</b>     | <b>€ 14,90</b> |
| Hühnerfleisch mit Mango in Currysauce                     |              |                |
| <b>38, Chicken Spinat</b>                                 | <b>G</b>     | <b>€ 14,90</b> |
| Hühnerfleisch mit Spinat in Currysauce                    |              |                |
| <b>39, Chicken Korma</b>                                  | <b>E,H,G</b> | <b>€ 14,90</b> |
| Hühnerfleisch in Cashew-Creamsauce                        |              |                |
| <b>40, Chicken Dal</b>                                    | <b>G</b>     | <b>€ 14,90</b> |
| Hühnerfleisch mit Linsen in Currysauce                    |              |                |
| <b>41, Chicken Vindaloo</b>                               | <b>G</b>     | <b>€ 14,90</b> |
| Hühnerfleisch mit Kartoffeln in Currysauce                |              |                |
| <b>42, Chicken Goa</b>                                    | <b>G</b>     | <b>€ 14,90</b> |
| Hühnerfleisch in Kokosmilch-Currysauce                    |              |                |
| <b>43, Butter Chicken</b>                                 | <b>G</b>     | <b>€ 15,90</b> |
| Gegrillte Hühnerbrust in Tomaten und cremiger -Currysauce |              |                |
| <b>44, Chicken Tikka Mashala</b>                          | <b>G</b>     | <b>€ 15,90</b> |
| Gegrilltes Hühnerfilet in würziger Gewürzsauce            |              |                |

Alle Gerichte werden mir Reis serviert.

## Hauptspeisen Lamm

|   |              |                |
|---|--------------|----------------|
| <b>46, Lamm Curry</b>                     | <b>G</b>     | <b>€ 17,90</b> |
| Lammfleisch mit Currysauce                |              |                |
| <b>47, Lamm Korma</b>                     | <b>G,E,H</b> | <b>€ 17,90</b> |
| Lammfleisch in Cashewnuss-Currycremesauce |              |                |
| <b>48, Lamm Palak</b>                     | <b>G</b>     | <b>€ 17,90</b> |
| Lammfleisch in fein gewürztem Spinat      |              |                |
| <b>49, Lamm Dal</b>                       | <b>G</b>     | <b>€ 17,90</b> |
| Lammfleisch mit gewürztem gelbem Linsen   |              |                |
| <b>50, Lamm Vindaloo</b>                  | <b>G</b>     | <b>€ 17,90</b> |
| Lammfleisch und Kartoffeln in Currysauce  |              |                |

## Hauptspeisen Garnelen

|                              |            |                |
|------------------------------|------------|----------------|
| <b>51, Garnelen Curry</b>    | <b>B,G</b> | <b>€ 19,90</b> |
| Garnelen mit Currysauce      |            |                |
| <b>52, Garnelen Goa</b>      | <b>B,G</b> | <b>€ 20,90</b> |
| Garnelen in Kokos-Currysauce |            |                |

# Extra scharfe Speisen

- |  |   |                |
|--|---|----------------|
| <b>54, Panir Mashala</b>   |   G,H   | <b>€ 14,90</b> |
| Panierte Käse in würziger Chili und Gewürzsauce                                  |   |                |
| <b>56, Chicken Vindaloo</b>  |   G     | <b>€ 15,90</b> |
| Hühnerfleisch mit Kartoffeln in scharfer Currysauce                              |   |                |
| <b>57, Chicken Dal</b>   |   G     | <b>€ 15,90</b> |
| Hühnerfleisch und Linsen in scharfer Currysauce                                  |   |                |
| <b>58, Chicken Tikka Mashala</b>   |   G   | <b>€ 15,90</b> |
| Gegrilltes Hühnerfilet in Chili und würziger Sauce                               |   |                |
| <b>59, Chicken Palak</b>   |   G | <b>€ 15,90</b> |
| Hühnerfilet und Spinat in Chili und Gewürzsauce                                  |   |                |
| <b>60, Chili Chicken</b>   |   G | <b>€ 15,90</b> |
| Gegrilltes Hühnerfilet mit Paprika und Zwiebel<br>würziger Chili und Gewürzsauce |   |                |
| <b>61, Lamm Vindaloo</b>   |   G | <b>€ 17,90</b> |
| Lammfleisch mit Kartoffeln in scharfer Currysauce                                |   |                |
| <b>62, Lamm Dal</b>  |   G | <b>€ 17,90</b> |
| Lammfleisch und Linsen in scharfer Currysauce                                    |   |                |

Alle Gerichte werden mir Reis serviert

# Vegan Hauptspeisen

- |  |                |
|--|----------------|
| <b>65, Chana Dal</b> <i>Vegan</i><br>gebratene Linsen                              | <b>€ 13,90</b> |
| <b>66, Black Lintel</b> <i>Vegan</i><br>Schwarze Linsen in indischen Gewürzen      | <b>€ 13,90</b> |
| <b>67, Aloo Mater</b> <i>Vegan</i><br>Kartoffeln und Erbsen mit Currysauce         | <b>€ 13,90</b> |
| <b>68, Chana Mashala</b> <i>Vegan</i><br>Kichererbsen mit Kartoffeln in Currysauce | <b>€ 13,90</b> |
| <b>69, Veg Curry</b> <i>Vegan</i><br>gemischtes Gemüse in Currysauce               | <b>€ 13,90</b> |

Alle Gerichte werden mir Reis serviert

# Haus Spezialitäten Set

- |  |             |                |
|--|-------------|----------------|
| <b>17, Thali Set Vegetarisch</b>   | <b>G</b>    | <b>€ 19,90</b> |
| Reis, Linsen Gemüse, Papadam, Reita, Dips, Nachspeisen, klein Mango-lassi                |             |                |
| <b>18, Thali Set Hühner</b>  | <b>G</b>    | <b>€ 21,90</b> |
| Reis, Linsen, Gemüse Hühnerfleisch, Papadam, Reita, Dips, Nachspeisen, klein-Mango-lassi |             |                |
| <b>19, Thali Set Lamm</b>  | <b>G</b>    | <b>€ 23,90</b> |
| Reis, Linsen, Gemüse, Lammfleisch, Papadam, Reita, Dips, Nachspeisen klein Mango-lassi   |             |                |
| <b>20, Mo-Mo Nepali Teigtaschen</b>  | <b>A, G</b> | <b>€ 12,90</b> |
| Hühnerfleisch/ Gemüse gefüllte Teigtaschen   |             |                |

## Beilagen

- 71, Portion Basmatireis** € 2,90  
Basmatireis
- 72, Papadam** A € 2,90  
2 Stück dünnes Fladenbrot aus Linsenmehl
- 73, Butter Naan** G, C, A € 2,90  
Fladenbrot aus feinstem Weizenmehl mit geschmolzener Butter bestrichen, innen weich und luftig.
- 74, Garlic Naan** G, C, A € 3,10  
Fladenbrot aus feinstem Weizenmehl mit geschmolzener Butter und Knoblauch bestrichen, innen weich und luftig.

## Salate

- 76, Grüner Blattsalat** € 4,50  
Blattsalat mit Tomaten, Gurken und Paprika
- 77, Chicken Tandoori Salat** G € 8,90  
Salat mit gegrilltem Hühnerfleisch
- 78, Panir Salat** G € 7,90  
Salat mit indischem Käse
- 79, Raita** G € 3,50  
Erfrischender Joghurt-Dip mit fein gehackten Gurken, Tomaten und einer Prise geröstetem Kreuzkümmel.

# Nachspeisen

**81, Gulab Jamun** **G** **€ 4,50**

gebackene Topfenteigbällchen in Zuckersirup garniert mit Mandeln

**82, Mango Cream** **G E H** **€ 4,50**

Mango mit Obers und garniert mit Mandeln

**83, Sabudana Kheer** **G E H** **€ 4,50**

Cremiges Dessert aus sanft in Milch gekochten, Tapioka-Perlen  
Verfeinert mit aromatischem Kardamom, garniert mit  
Zimt und Mandeln.

Allergie info Allergeninformation gemäß  
WKO-Codex-Empfehlung:

|                                  |                         |
|----------------------------------|-------------------------|
| <b>A</b> Glutenhaltiges Getreide | <b>H</b> Schalenfrüchte |
| <b>B</b> Krebstiere              | <b>L</b> Sellerie       |
| <b>C</b> Eier                    | <b>M</b> Senf           |
| <b>D</b> Fisch                   | <b>N</b> Sesam          |
| <b>E</b> Erdnuss                 | <b>O</b> Sulfite        |
| <b>F</b> Soja                    | <b>P</b> Lupinen        |
| <b>G</b> Milch oder Laktose      | <b>R</b> Weichtiere     |

Alle Preise in Euro inkl. aller Steuern und Abgaben.  
Vorbehaltlich Druckfehler.